

養樂多股份有限公司

聲明啟事

2015年4月30日

4月28日董氏基金會召開「發酵乳，健康多？還是糖多？」記者會，公佈市售發酵乳飲料產品含糖調查結果，本公司對此事聲明如下：

- 51年前，在那個台灣各項環境衛生條件還相對落後的年代，養樂多公司即以維護國人腸道健康，引進在日本廣獲肯定的保健飲品（養樂多），並深受國內消費者好評。
- 飲用（養樂多）最大目的在補充有益的益生菌，因為養樂多所使用的菌種為世界級的代田菌，每天飲用100cc便能獲得一日所需的益生菌量。
- 在台灣，我們考慮到消費者對糖與熱量的關心，堅持每瓶100cc的容量，放棄了大瓶裝的龐大市場利益，並配合衛福部食藥署之減糖政策，開發出只要1瓶養樂多就能達到健康食品認證的標準，降低糖份之攝取，亦符合WHO世界衛生組織發布成人及兒童涉入糖份指南之標準，並達到國人健康之目的。
- 低熱量的養樂多300light在申請健康食品認證的實驗過程中，我們更加做了對於血糖、血脂、體脂肪等跟糖量相關的實驗安全評估，確認不造成影響。
- 發酵乳產品中添加糖的主要目的，除在於修飾原來酸澀的口感讓消費者易於入口，達到補充益生菌保健效果外，最重要的是乳酸菌必須分解糖份中的碳水化合物來存活繁殖。
- 養樂多對產品保健性的堅持與努力，我們獲得國家腸道保健、免疫調節、輔助調整過敏體質三項健康食品認證，代田菌並通過美國FDA（食品藥物管理局）高規格認證。養樂多風行全世界33國每天銷售3300萬瓶，這些是養樂多多年來為消費者保健努力的成果，我們不會因此而自滿停滯，期待大家持續給予養樂多的支持與鼓勵。

產品					
	養樂多	養樂多300	養樂多300 LIGHT	原味高鈣優酪乳	草莓高鈣優酪乳
容量	100毫升/瓶			125毫升/瓶	
含糖量(每瓶)	13.6克	16.6克	10.0克	16.5克	14.4克
建議攝取量	每天一瓶				
WHO世界衛生組織 成人和兒童攝入糖指南 (註1)	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合
美國心臟學會 每日食用糖量建議 (註2)	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合
行政院衛福部 健康食品含糖管理規範 (註3)	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合	<input checked="" type="checkbox"/> 符合

註1：WHO於2015年3月修正每天的糖攝取量應減至總熱量的5% (即25公克)。

註2：美國心臟學會於2009年建議成人每日食用糖量不超過25公克，以降低心血管疾病發生之風險。

註3：衛生福利部於2015年1月規範健康食品依照每日建議攝取量計算，所含精緻糖量不得超過25公克。